

中風後遺症

李先生，五十五歲，二〇〇六年五月三十日來診。

主訴：一九九五年至二〇〇六年先後中風六次，有輕微的功能障礙，右側手震及下肢痲痺，腰痛，乏力，但可行動。二〇〇三年至來診前的四月十七日先後癱瘓發作抽筋七次，每次在五分鐘左右，發作之前突然有幻覺「我要暈倒」，每次發作後非常疲倦，睡眠欠佳，有時胃脹痛，大便正常，記憶力減退……。

患者臉色灰暗、雙目無神，行動遲鈍，神呆，脈弱，苔白，舌紅。

診斷：中風後遺症，肝鬱氣滯。

治療原則：醒腦開竅，疏通經絡，疏肝解鬱。主取耳穴的「腦幹」、頭針及體穴，症狀逐步減輕，至二〇〇一年四月一日最後復診，七年間沒有發作過中風及痲痛，臉色好，可正常生活，與初診時的神態比，判若兩人。

香港是一個商業競爭的社會，人們做任何事情都要快，省時間，同樣，病人求醫，也要求馬上見到療效。腦血管意外早期用針灸治療，取穴正確，對後功能康復非常重要。

過去認為腦中風後遺症，在三個月之內接受針灸治療，是康復的黃金時間。但我有臨床實踐中發現，如配合耳針，病人過了半年以上，療效也很理想。如：唐先生、男、六十歲，一九九九年十一月月中風到醫院急診，診斷為腦溢血中風，出院後沒有做任

何康復治療。二〇〇〇年六月二十一日來我院針灸。患者右側手脚痲痺，患肢水腫，失語，腦部反應非常遲鈍，病人一切生活及大小便不能自理，需用尿管，接受針灸治療五次後，感覺身體較輕鬆，腦部反應開始靈敏，要求上洗手逐步見到療效，可穿內褲。每次針刺後都逐步見到療效，可用多種語言對話及工作。

從耳廓的解剖學看。神經的支配非常豐富。有脊髓頸二、三、四段相聯的軀體神經，有同腦幹相聯的神經，耳穴中的「腦幹」。「枕穴」就在「對耳屏」，有腦神經經過。

腦血管意外，中醫統稱中風。包括腦溢血：腦血管形成、腦栓塞、蛛網膜下腔出血、腦血管痙攣等。其致病原因盡不相同，急性期後，除腦血管痙攣外，多遺留下不同程度的後遺症痲痺、失語等。本病多因陰虛致肝陽上亢，陰陽失調，火盛化風，氣血上逆，痰阻絡等形成。多年來我以耳針為主，體針為輔的綜合治療腦血管意外痲痺、失語、可醒腦開竅，疏通經絡，調和氣血，化痰祛濕，促進血液循環，疏通經脈，活血通絡，療效理想。

中風患者我重點取耳穴：

「腦幹穴」及「枕穴」有開竅醒腦，活血祛瘀之效。

「腎穴」腎為生命之本，可益精液，強壯腰脊，滋補腦髓。

「肝穴」肝藏血主筋，可祛風除痰，疏筋活絡，對手脚痲木、抽搐、面肌攣等有一定療效。

「皮質下」可調節大腦皮層興奮和抑制功能失調所致的疾病，對消化系統，

心血管病，神經系統疾病等有一定的療效。耳療神經非常豐富，也是經絡直接或間接上行……。

我的第一位中風病人

二〇〇七年八月七日亞洲電視十點半〈解密百年香港〉節目中，提到在調景嶺國民黨聚居地及原國民黨少將蔡省三等事跡時，引起我的一段回憶：我的第一位中風病人。

我早年在廣州華僑接待站醫務所工作，（一九六〇年，印尼當局排華，國家需接待大批的印尼華僑回國接待處）一九七五年，有一天，我們接到一個任務，晚上有一批被周恩來總理特赦的國民黨軍官會南下廣東（其中就有蔡省三），到我們華僑接待站住，準備他們的親人接他們出國或回家，他們有些年紀較大，有些是有病的。

當晚，我們醫務所就接到一位睡在擔架上的中風病人，他大約六十歲，戰前是廣東一位軍官，特赦前不久腦血管意外中風，痲痺，語言表達有困難，這位前國民黨軍官經我針灸治療後，很快康復，可以行動，還每天在大院掃樹葉當運動。有一天，他走進我們的醫務所，很高興的對我說，他剛在大會發言回來，又再來感謝我們……時間過得真快，已經是三十六年前的的事了。

余德賢
以上資料由雅賢針灸院
余德賢中醫師提供。

耳廓按摩保健詳情可瀏覽網頁
www.nyabchk.com。
或致電2391 8447查詢