



余德賢醫師發揚針灸美容「上工治未病」的精髓，以預防為主，改善臟腑健康，肌膚自然變得年青美麗。

「皮膚是內臟的鏡子，想徹底改善皮膚問題，必須有健康的體質，才有健美的肌膚！」余德賢醫師談到。



# 雅賢針灸院 精髓

## 宏揚針灸美容

雅賢針灸院  
香港註冊中醫師余德賢

生活在香港，都市人十居其九都附帶若干皮膚問題：黑眼圈、眼袋、色斑、暗瘡、凹凸洞、皮膚敏感、濕疹等不計其數。大家普遍會使用護膚產品，或向西醫求診處理嚴重的皮膚問題。擁有接近40年中醫臨床治病經驗、發表過多篇中醫學術文章的余醫師告訴你，一個治標又治本的方法——針灸美容。

「早在1985年，我看到一篇報導，內容是美國醫生對針灸美容所進行的一項研究。我深深受到啟發，決心把自己的中醫專業加以鑽研，為更多人締造健康美麗。」這促成了1987年雅賢針灸美容院的成立。余醫師仁心仁術，憑著精湛的針灸技術為無數人解決身心內外問題，為他們搭建健康和美麗道路。她指出：「都市人，無論長幼，總有不同程度的皮膚問題，原因是臟腑陰陽不平

衡。中醫強調人體的氣血、陰陽、寒熱、虛實要平衡，才能健康美容，經絡穴位可疏通經絡，行氣血，寧心安神、補腎益氣、疏肝解鬱、扶助正氣，緩解都市人的亞健康狀態，最終達至美顏健體的效果。」

豐富的臨床經驗告訴余醫師，調和內臟不但能煥發亮麗年輕的肌膚，有些穴位還可雙向的調理，使身體更健康。「一位前來求診的女士，希望我改善她生育後乳房下垂的問題。完成療程後，問題不但得到明顯改善，使她重拾自信，連帶一直困擾她的腸道敏感問題都意外得到康復，這就是中醫的整體調理，這些例子很多。」由針灸美容帶來的莫大喜悅與滿足，不難從邊說邊笑得開懷的余醫師身上發現。她強調：「最優秀的醫生不是把病治好，而是懂得上

工治未病！」即是未病先防，杜絕嚴重的疾病發生，針灸美容當然也就是治未病的絕佳方案。最後，余醫師向大家推介一個便捷的保健方法——耳廓按摩，只要早晚按摩耳廓與內臟相關的部位（如下圖），便可健體安神美容，大家不妨試試！



耳形似腎，《靈樞·脈度篇》指出「腎氣通於耳，腎和則耳能聞五音矣。」耳為腎之官，腎精足則聽覺聰靈，腎精虛則兩耳失聰，所以按摩雙耳，可補腎健身美容。